



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

07.01.2008 【我會用愛德行為去感染我的近人】

「那遵守他命令的，就住在他內，天主也住在這人內。」

若一 3：24

今日聖言：

若一 3：22- 4：6

詠 2：7- 8, 10-11

瑪 4：12-17, 23-25



Balen, Hendrick van

Holy Trinity, 1620s

Sint-Jacobskerk, Antwerp

那遵守他命令的，就住在他內，天主也住在這人內。我們所以知道他

住在我們內，是藉他賜給我們的聖神。

(若一 3:24)

你們憑此可認出天主的神：凡明認耶穌為默西亞，且在肉身內降世的神

，便是出於天主；凡否認耶穌的神，就不是出於天主，而是屬於假基督的；你們已聽說過他要來，現今他已在世界上了。(若一 4:2-3)

默想：

在舊約中，以色列子民經常忘記天主對他們的眷顧，常常拜祭外邦人的邪神偶像，因此，天主在梅瑟領受十誡中，第一誡命是欽崇一天主在萬有之上。以提醒世人對天主的專一。

耶穌亦教導我們要對主的信任，這樣主必與我們同在。

我們比當時的猶太人幸福，因為我們得耶穌的親自教導，相信及承認唯一的天主是創造及照顧萬物、人類的真主宰。

行動：

我會藉着祈禱及參與禮儀表達對上主無限的愛慕和欽崇。在日常生活中，我會以天主的愛為出發點，用愛德行為去感染我的近人。